

Cibo &amp; salute | Allo specchio

# Cancella la cellulite!

Uno stile di vita sano e attivo è sempre la base per combattere questo diffuso inestetismo

di Paola Rinaldi

**La “buccia d’arancia” può colpire tutte le donne, anche le magre. Ma le soluzioni non mancano**

**C**on il suo tipico aspetto a buccia d’arancia, dove gli avvallamenti sono più o meno profondi, la cellulite rappresenta l’inestetismo più temuto e diffuso fra le donne, sempre alla ricerca di soluzioni d’urto per restituire tono ed elasticità alla pelle. Alla base del problema, che si localizza soprattutto a livello di glutei, cosce e fianchi, ci sono cause multifattoriali: sedentarietà, variazioni ormonali, cattive abitudini alimentari, scarso riposo notturno. Se quindi uno stile di vita sano e attivo rappresenta la carta vincente, la giusta routine cosmetica può aiutare a ridurre gli effetti indesiderati in maniera più rapida ed efficace.

Attenzione, però. Non tutti i prodotti anticellulite sono uguali: ci sono quelli snellenti, drenanti, rassodanti e brucia grassi, ma anche trattamenti che abbinano l’effetto freddo, perfetti per chi ha problemi di circolazione e sogna gambe più leggere. Con l’aiuto di un dermatologo, si può individuare la propria “pecca” specifica in modo da scegliere fra gel, spray, stick, trattamenti concentrati in gocce e creme rimodellanti che, grazie ai risultati visibili, aiutano ad affrontare la stagione calda con maggiore libertà e autostima.



## Un protocollo intensivo

Da **Collistar** arriva un innovativo sistema professionale in due fasi da fare a casa che si avvale di una duplice azione, biomeccanica e cosmetica. I tape in cotone elasticizzato e il Crio-gel anticellulite uniscono le forze per ridurre la ritenzione idrica e la buccia d’arancia, rendendo la pelle più tonica e levigata. **1 rotolo di tape + tubo da 175 ml. Prezzo consigliato euro 65.**



\*benessere@stpauls.it

**GAMBE  
LEGGERE**  
Soprattutto  
in estate la  
circolazione degli  
arti inferiori  
è a rischio: il  
dermatologo  
saprà consigliare  
il trattamento  
più adatto.



**BIONIKE  
DEFENCE BODY  
GEL OSMOTICO  
DERMODRENANTE**  
I sali minerali richiamano  
i liquidi tra le cellule adipose  
favorendone l'eliminazione.  
Formato da 135 ml. Prezzo  
consigliato euro 36,50.



**BOTTEGA VERDE  
BENDE RIDUCENTI  
MONOUSO ANTICELLULITE**  
La confezione include  
un metro per misurare  
i risultati, che sono davvero  
visibili e quantificabili.  
Kit da 2 bende monouso.  
Prezzo consigliato euro 40.



**BIOEARTH  
ELEMENTA  
CAFFEINE + CENTELLA 6%**  
Un concentrato dalle  
proprietà antiossidanti,  
rivitalizzanti, drenanti  
e favorenti il microcircolo.  
Formato da 50 ml. Prezzo  
consigliato euro 11,50.

giugno 2022 | BenEssere | 77

**Cibo & salute | Allo specchio**

**EQUIVALENZA  
ROLL-ON TRATTAMENTO  
ANTICELLULITE  
IDRATANTE**

Dopo 28 giorni di utilizzo, riduce visibilmente la cellulite localizzata. Formato da 75 ml. Prezzo consigliato euro 10,40.


**SOMATOLINE  
SKINEXPERT  
BENDE DRENANTI**

Gambe drenate e leggere, circonferenza coscia ridotta, pelle levigata. Kit da 1 applicazione. Prezzo consigliato euro 20,90.


**DIEGO DALLA PALMA  
MILANO - BENDA PANT  
SHORTS RIMODELLANTI**

Short a effetto sauna per rimodellare le zone ribelli: pancia, fianchi e glutei. Kit da 1 benda pant imbibito. Prezzo consigliato euro 27,90.


**LEOCREMA  
FANGO ALLE ALGHE  
MARINE**

Con alghe marine, guaranà e ippocastano, svolge un'azione rassodante in soli trenta minuti. Formato da 650 ml. Prezzo consigliato euro 9,90.


**EISENBERG  
SÉRUM AMINCISSANT  
CORPS**

Rimuove i depositi di grasso localizzato e la cellulite ribelle con risultati già dopo due settimane. Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 98.


**SATO  
NATURAL BODY FEELING  
CREAM**

Gli estratti di centella, edera ed echinacea intervengono su cellulite e adiposità localizzate. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 55.


**MADARA ORGANIC  
COSMETICS  
SHAPE CAFFEINE-MATÉ  
CELLULITE CREAM**

Una potente miscela di caffeina naturale e matè che attiva la circolazione. Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 32.


**RILASTIL  
LIPOFUSION FLUIDO**

Ad assorbimento immediato ed effetto freddo intenso, contrasta e previene la cellulite. Formato da 250 ml. Prezzo consigliato euro 38,90.


**L'ERBOLARIO  
SPRAY ANTICELLULITE  
EFFETTO FREDDO  
CRIO SINERGIA**

Rimodellante con caffè verde, pepe rosa ed escina da ippocastano. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 29,90.


**BIOS LINE - FANGO  
SCHIUMA SNELLENTI  
SOTTO LA DOCCIA**

Svolge un'azione levigante che dona subito alla pelle un aspetto vellutato, uniforme e luminoso. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 18.


**TERME DI COMANO  
SKINCARE - SCRUB  
CORPO ESFOLIANTE**

I cristalli di quarzo esfoliano, l'acqua termale e la vitamina C favoriscono il rinnovamento cellulare. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 20.


**LIERAC - BODY-SLIM  
CONCENTRATO  
CRIOATTIVO CELLULITE  
RESISTENTE**

Ispirato alla criolipolisi, riduce la cellulite resistente e brucia i grassi. Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 43,90.


**NUXE - RÈVE DE THÉ  
CREMA RASSODANTE  
TONIFICANTE**

Grazie alla sua texture "effetto ghiaccio" offre una sensazione tonificante immediata alla pelle. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 39,90.


**BECOS  
CAPSULE ANTICELLULITE  
EXTREME**

Capsule in gelatina monodose per un'azione urto intensiva contro gli inestetismi della cellulite. Formato da 14 capsule. Prezzo consigliato euro 47.


**DIBI MILANO  
BENDE SNELLENTI  
RIDUCENTI**

Specifico per le aree più critiche del corpo, come glutei, addome e cosce, snellisce la silhouette. Kit da 3 trattamenti. Prezzo consigliato euro 77.


**SHISEIDO - ADVANCED  
BODY CREATOR SUPER  
SLIMMING REDUCER**

Formulata con l'esclusivo Fat fighting system, che snellisce e riduce l'accumulo di grasso. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 80.


**MELVITA - OLIO  
SECCO RASSODANTE  
POTENZIATO L'OR ROSE**

Offre una triplice azione: affina la silhouette, aiuta a ridurre la cellulite, leviga e rassoda la pelle. Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 30.


**ECCITANE - OLIO  
CORPO SOUPLESSE  
ALLA MANDORLA  
PROVENZALE**

Migliora l'elasticità e la morbidezza della pelle, che appare più soda, levigata. Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 36.


**KORFF - ADVANCED  
CELLU REMOVER SPRAY  
RIMODELLANTE**

Migliora la compattezza cutanea già dopo 14 giorni, lasciando la pelle liscia e idratata. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 35.


**MASQMAI  
CONTOURING  
BODY OIL**

L'estratto di alghe unicellulari agisce come un potente riduttore, che regala tono alla pelle. Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 46.


**MARIA GALLAND PARIS  
942 SECRET DE BEAUTÉ  
SUBLIMATEUR  
SILHOUETTE**

Riduce la cellulite grazie alla texture leggera con potenti principi attivi. Formato da 125 ml. Prezzo consigliato euro 57.


**BIONIKE - DEFENCE BODY  
REDUCCELL CREMA  
SNELLENTI CORPO**

Grazie all'applicatore massaggiante, aiuta a ridurre i grassi stoccati contrastando nuovi accumuli. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 36,50.


**LPG ENDERMOLOGIE  
GEL-CRÈME  
ANTI-CELLULITE**

Aiuta a invertire il processo di formazione della cellulite, contrastando l'accumulo di liquidi. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 64.